

VIVE LA VIE !

2 JOURNÉES POUR LA SANTÉ
ET LE MIEUX-ÊTRE.

Stands - Ateliers - Conférences

- Artisanat
- Médecine douce
- Thérapie
- Développement personnel

Infos et programme
détaillé sur :
<http://piscinedenface.fr>

Entrée : 5€ tarif adulte
Gratuit - de 18 ans

Restauration sur place



LE SAMEDI 12 DE 10H À 19H ET
LE DIMANCHE 13 OCTOBRE 2019 DE 10H À 18H

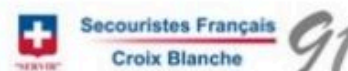
RENDEZ-VOUS A LA PISCINE D'EN FACE
14 RUE LÉO LAGRANGE
91700 SAINTE GENEVIEVE DES BOIS

Événement organisé par Academ'Ya et AIME.

LA PISCINE
d'en Face



DES ANIMATIONS



Initiation
Premiers secours

COMPAGNIE
SABDAG
Les

Les siestes musicales



Dans le cadre
D'octobre rose
Confections de
coussins
coeurs



Atelier créatifs
Pour les enfants
Et d'autres Surprises

Stephanie Farrow
bio et barge
Tofu la semaine, mojito le week-end !



Dans le cadre du Salon

zind

Vous propose le spectacle
"Bio et Barge"

Le samedi 12 à 20h00

Entée: 15€



Restauration Sur place

Programme
Ateliers et Conférences
AU DOS.....

| NOM | PRENOM | ACTIVITE | ATELIERS | SAMEDI | DIMANCHE |
|-------------------|----------------------|--|---|----------------|----------------|
| PASCALI | Ioulia | Yoga dynamique Yoga restauratif | Initiation aux différents styles de yoga postural Pranayama | 15H00 18H00 | 16H00 17H00 |
| AMBLARD | Christelle | Sophrologie | Gérer le stress avec la sophrologie. Qu'est-ce que la sophrologie ? Outils pour gérer son stress au quotidien | 16H00 | 16H00 |
| AUVRAY | Marie | Ostéopathie | Portage en écharpe Apprendre à porter son BB | 16H00 | 11H00 |
| BELO | Simon | Hypnologue | Rencontre avec soi. Elaborer les bases de l'autohypnose avec la rencontre entre conscient et inconscient | 14H00 | 14H00 |
| BRIOT | Christelle | Yoga du rire | Le bien-être par le rire. Démonstration de yoga du rire | 16H00 | 14H00 |
| CLAVIER | Sandra | Produits ménagers et naturels et artisanaux / Fabrication de cosmétiques | Fabrication de cosmétiques naturels : fabrication d'un vernis à ongles avec une base entièrement végétale. | 15H00 | 15H00 |
| FERNANDES | Lolinda | SHIATSU | ATELIER DO IN | 15H00 | 15H00 |
| LENGELLE | Catherine | Massages BB + amma assis | Initiation des parents au massage de leur BB | 17H00 | 16H00 |
| MORGANE | Patti | Reflexologue | Premier pas en réflexologie plantaire | | 14H00 |
| PLACET | Evelyne | Chamane | Chant spontané. Découvrir, savoir jouer avec sa voix. Prendre plaisir à chanter, improviser | 11H00 | 11H00 |
| PLACET | Evelyne | Chamane | Voyage chamanique au tambour. Découvrir son animal totem (guide chamanique) | 17H00 | 16H00 |
| BERNIER | Stéphanie | ACCESS BAR | Des outils pour libérer de vos limitations, vous ouvrir à plus de possibilités et de conscience pour transformer votre vie. | 11h00 | 15h00 |
| ROCHE | Mylène | Coaching Développement personnel | Mieux vivre avec les émotions, une émotion c'est quoi ? Un exercice pour le mieux vivre | 15h00 | 11h00 |
| MERCIER | Françoise | Sophrologue Caycédiennne | Sophro ludique pour enfants | 11h00 | 12H00 |
| ROUXEL | Gaëlle | Biodanza | Découverte de la Biodanza | 11h00 | 11h00 15h00 |
| MAZET BOUILLON | Dominique Michèle | Association A.I.M. E | Découverte de la « gestalt » Présence à soi, présence à l'autre. | 17h00 | 12h00 |
| NOM | PRENOM | ACTIVITE | CONFERENCES | SAMEDI | DIMANCHE |
| PASCALI | Ioulia | Ayurvédique | Le yoga des bonnes résolutions : arrêter le sucre, pourquoi ? et Comment ? Utiliser le yoga pour vaincre l'addiction au sucre | 16H00 | 15H00 |
| AUVRAY | Marie | Ostéopathie | Comment se passe une consultation. La prévention par l'ostéopathie du BB à la personne âgée. | | 12h00 |
| BELO | Simon | Hypnologue | L'hypnose au quotidien. La présence de l'hypnose autour de nous | 17h00 | |
| COURJAUD | Catherine | Spécialisation systèmes immunitaire et digestif | L'intestin, notre 2 ^{ème} cerveau | | 17h00 |
| DJIKEUSSI | Eléonore | Oncologie Nutrition Micronutrition | La fatigue après traitement du cancer du sein. La période de l'après cancer est un temps clef de la prise en charge qui reste active. C'est une période pour revoir les actes de prévention | 15h00 | 11h00 |
| EZZINE | Ouafae | Conseil en bien-être | La nourriture amie ou ennemie ? Notre rapport à la nourriture à tout âge | | 14h00 |
| PLACET | Evelyne | Chamane | Pratique des œufs de Yoni. Ce que c'est ? A quoi ça sert ? | 14h00 | |
| ROCHE | Mylène | Coaching Développement personnel | La communication : Mieux communiquer pour mieux se faire entendre | 11h00 | |
| TALBOT MORENO | Eléonore | Psychologue | Le harcèlement scolaire | 18h00 | 16h00 |
| HELEEBOUT | Serge | Association VIE LIBRE | Témoignage, Prévention de l'alcoolisme | 12h00 | |